

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

LENTEJAS CON VERDURAS
(PIMIENTO ROJO, VERDE, ZANAHORIA)
TORTILLA DE PATATAS
(PATATAS Y HUEVO)
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

02

CODITOS CON TOMATE
BACALAO AJOARRIERO
(PIMENTON Y AJO ENTERO)
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 711.87 LIP: 24.44
PROT: 35.14 HC: 89.12

03

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(TERNERA, POLLO, CHORIZO)
(ZANAHORIA, PATATA Y TOCINO)
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

04

CREMA DE CALABAZA
(PATATAS, CEBOLLA Y CALABAZA)
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ SALTEADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

07

FESTIVO

08

FESTIVO

09

ARROZ A BANDA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 577.30 LIP: 20.20
PROT: 19.70 HC: 77.40

10

GUISANTES CON AJITO
JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 679.70 LIP: 29.80
PROT: 37.50 HC: 62.70

11

GUISA DE PATATAS CON MAGRO CERDO
(CEBOLLA, AJO, PIM ROJO)
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 480.40 LIP: 14.80
PROT: 24.60 HC: 58.80

14

TALLARINES AGLIO OLIO
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA DE REMOLACHA, LECHUGA Y
TOMATE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 536.20 LIP: 14.60
PROT: 23.10 HC: 75.40

15

CREMA DE CALABACÍN
LOMO FRESCO A LA ESPAÑOLA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 495.80 LIP: 18.30
PROT: 27.10 HC: 52.70

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
ATÚN CON TOMATE
ESPIRALES SALTEADOS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 625.80 LIP: 20.00
PROT: 31.10 HC: 75.70

17

PAELLA MIXTA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 691.20 LIP: 20.0
PROT: 28.80 HC: 84.80

18

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 581.50 LIP: 13.90
PROT: 27.10 HC: 80.90

21

MACARRONES CON CHORIZO
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 643.10 LIP: 23.00
PROT: 34.70 HC: 71.7

22

SOPA DE NAVIDAD
(ESTRELLAS/PISTONES)
NUGGETS DE POLLO
CON PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 677.88 LIP: 24.47
PROT: 43.37 HC: 74.34

23

**VACACIONES DE
NAVIDAD**

24

**VACACIONES DE
NAVIDAD**

25

**VACACIONES DE
NAVIDAD**

